

## ¿Ojos irritados y cansados?

# TEST RÁPIDO DE SOSPECHA DE SEQUEDAD OCULAR



Si sospechas que puede existir  
**SEQUEDAD OCULAR**  
utiliza este sencillo Test



1. Mira fijamente los números
2. Parpadea dos veces y empieza a contar inmediatamente después del segundo parpadeo
3. Lee un número por segundo
4. Evita parpadear el máximo posible
5. Detente cuando sienta disconfort
6. Si te has detenido antes del número 10, podrías tener síntomas de sequedad ocular

